

# 2022年度ろう空手道 強化練習試合 案内要項 (強化指定選手競技力測定診断会)

2025年夏季デフリンピックに向けた強化事業の一環として、シニア・ジュニア選手の競技力向上を図るために、練習試合(競技力測定診断会)を開催する。

1. 事業名 2022年度ろう空手道 強化練習試合(強化指定選手競技力測定診断会)

2. 主催 一般社団法人日本ろう空手道協会

3. 日時 2023年3月21日(祝火)

4. 会場 和光市総合体育館(剣道場)埼玉県和光市広沢3-1

5. 競技スケジュール

8:30 スタッフ・審判員集合 審判会議  
選手集合

9:00 形競技

11:30 休憩

12:30 組手競技

14:00 競技終了

15:00 解散  
※当日中に競技力評価シートをPDFにて送付する。

6. 競技種目・エントリー区分(出場者数によって結合・分割する場合がある。)

形競技(個人)	組手競技(個人)	
中学生 女子 形	中学生 女子 組手	-47kg/-54 kg/54kg
中学生 男子 形	高校生 女子 組手	-50kg/-55kg/-61kg/-68kg/+68kg
高校生 女子 形	一般 女子 組手	
高校生 男子 形	中学生 男子 組手	-52kg/-57kg/-63kg/-70kg/+70kg
一般 女子 形	高校生 男子 組手	-60kg/-67kg/-75kg/-84kg/+84kg
一般 男子 形	一般 男子 組手	

7. 競技規定

- ・競技は公益財団法人全日本空手道連盟空手道競技規定及び申合せ事項により執り行う。
- ・勝敗の結果ではなく、各選手の競技レベルを可視化した競技力評価シートを配布する。

(1)形競技

1. 採点方式とする。
2. 形は「全空連第一指定形」「全空連第二指定形」「全空連得意形リスト」より2つ演武する。(繰り返し不可)
3. 一人ずつ演武する。
4. 形名の呼称は、手話もしくは抑えた発声とすること。(手話での申告が望ましい)

(2) 組手競技

1. 競技時間は中学生は2分、高校生以上は3分間フルタイムとする。
2. 勝敗は競技時間内に8ポイント差(中学生は6ポイント差)が生じた場合、並びに競技時間終了時に得点の多い選手を勝ちとする。また、同点の場合は先取により勝者が決定する。ただし、同点で先取がない場合は、個人戦においては判定により勝者を決定する。
3. 中学生は全空連公認の拳サポーター、同メンホー 及び ボディプロテクターの着用を必須とする。
4. 高校生以上はマウスピース、全空連/高体連またはWKF公認の拳サポーター、ボディプロテクター、インステップガード、シンガードの着用を必須とする。
5. 男子はファールカップを装着すること。

(3) その他

1. 競技規定に沿った白の道着を着用すること。
2. WKF公認の道着を持っている選手はこれを着用すること。
3. 赤青帯を用意すること。
4. 胸マークはなしとする。(白い布で覆うなどすること)
5. 補装具(補聴器・人工内耳等)の装着は認めない。(デフリンピック規定)

8. 対象者

中学生	・色帯以上を取得している者(ろう者)
高校生以上	・茶帯(1級)以上を取得している者(ろう者)

※2022年度強化指定選手は参加必須対象とする。

9. 参加費

**1,000円**(形・組手の種目に関わらず)  
3月3日(金)までに下記口座に振り込むこと。

【振込先】

ゆうちょ銀行 記号11390 番号04037311  
シャ)ニホンロウカラテドウキョウカイ

10. 申し込み

下記フォームに必要事項を入力の上、申し込むこと。

<https://forms.gle/pczrvq5uFtTjtx8y9>

申し込み締切り:3月3日(金)まで

11. その他

1. スポーツ保険は2022年度強化指定選手以外は各自にて加入すること
2. 健康管理チェックシートを提出すること

以上