

2024 年度一般社団法人日本ろう空手道協会  
第 1 回強化合宿 開催要項

1. 趣 旨 2024 年度強化指定選手の共同生活による団体行動を中心とした人間性の獲得と、選手・コーチ・スタッフ相互の信頼を培うことを目的とする。  
1 日目はオリエンテーションおよびカバナンス講習会、体力測定を行う。  
2 日目は競技面の強化を図るためにフィジカルトレーニングを行う。
2. 主 催 一般社団法人日本ろう空手道協会
3. 期 日 2024 年 5 月 4 日（土）～5 日（日） 1 泊 2 日
4. 会 場 味の素ナショナルトレーニングセンター（以下「NTC イースト」）  
（屋内トレーニングセンター・イースト）  
〒115-0056 東京都北区西が丘 3 丁目 1 2 - 2 2  
都営地下鉄三田線板橋本町駅または本蓮沼駅下車 徒歩 13~10 分  
JR 線赤羽駅からバス約 15 分下車徒歩 5 分
5. 宿 舎 NTC イースト宿泊室
6. 対 象 者 2024 年度強化指定選手  
※育成枠選手も参加可能とするが、宿泊所は自己手配すること。
7. 申込方法 （1）2024 年度強化指定選手登録申請書にある確認事項にて参加意向を回答すること  
**提出〆切：4 月 13 日（火）**  
（2）下記書類を PDF 形式でメールにて提出し、原本を当日持参すること  
**提出〆切：4 月 25 日（木）※参加料振込期日も同様**  
①参加承諾書（保護者確認書）（様式 2）※18 歳未満のみ提出  
②参加料振込明細書の原本またはコピー  
③交通経路（領収書台紙に貼付する）  
※切符料金・自由席優先に設定  
※新幹線の運賃（乗車券）は障害者割引後の料金に訂正すること。  
※バスの運賃は障害者割引後の料金に訂正すること。  
※最も経済的に効率の良い方法で手配してください。  
**※交通経路未提出および作成のない経路の場合は、交通費の支給はいたしません。**  
申込先：強化委員会 jdka.kyoka@gmail.com
8. 費 用 参加料 5,000 円  
※助成対象（予定）：宿泊費（実費）、日当：1000 円／日、交通費

※2024 年度 J P C 手引を基準に精算いたしますので、内容が変更されることもあります。

※基本的に全日程参加とします。全日程参加ができない場合、交通費および宿泊費は自己負担になります。また参加料は参加日数に関わらず同額とします。

振込期日：4月25日（木）

振込先：ゆうちょ銀行 記号 11390 番号 04037311

シャ)ニホンロウカラテドウキョウカイ

9. 携行品 道衣（形、組手両方持っている選手は両方）、組手防具一式（WKF 認定）、保険証、障がい者手帳、筆記用具、印鑑、常備薬、洗面用具、動きやすい服装、交通関連書類（領収書等）、提出書類原本、その他必要なもの
10. スケジュール 後日に連絡
11. 集合解散
- (1) 集合 5月4日（土）9：40 NTC イースト正面入口  
※始発でも間に合わない場合は前泊を認めます。  
必ず事前に強化委員会までご相談ください。
- (2) 解散 5月5日（日）17：00 予定 NTC イースト共用コート C
12. その他
- (1) 交通について
- ・現地までの交通に関しては、選手各自で手配をお願いします。
  - ・金額が明確に分かる証憑書類（領収書等）は各自保管し、当日ご持参ください。
  - ・飛行機を利用する場合は搭乗券又は搭乗証明書と領収書を合宿終了後1週間以内に強化委員会まで提出してください。
- (2) 食事について
- ・朝・昼・夕の3食が付きます。（NTC イースト食堂）
  - ・お水とポカリスエットを用意します。
- (3) 不参加の場合
- 理由書（様式 3）を強化委員会 [jdka.kyoka@gmail.com](mailto:jdka.kyoka@gmail.com) に提出すること。  
※やむを得ない事情に限り不参加を認めますが、極力都合をつけて参加するように努めてください。
- (4) 問い合わせ先／連絡先
- [jdka.kyoka@gmail.com](mailto:jdka.kyoka@gmail.com)（遅延・緊急連絡など全ての連絡はこちらまで）